

TJ TESLA BRNO z.s.

oddíl kondiční kulturistiky opět zahajuje od **3.10.2017 - 31.5.2018**
ÚČINNÉ FORMY KONDIČNÍHO CVIČENÍ PRO ŠIROKOU VEŘEJNOST VŠECH
VĚKOVÝCH KATEGORIÍ
VE SPORTOVNÍM AREÁLU TJ TESLA BRNO z.s.
Halasovo nám. 7, Brno - Lesná

ÚT 10.00 - 11.00	ZDRAVOTNĚ KONDIČNÍ CVIČENÍ VHODNÉ PRO ŽENY NAD 50 LET	Instruktor Hana Holcová	cena 1 hod. 40,- Kč
ÚT 11.00 - 12.00	TANEČNĚ KONDIČNÍ MIX - CVIČENÍ PROSPĚŠNÉ PRO ŽENY VŠEHO VĚKU	Instruktor Alice Sedláková	cena 1 hod. 40,- Kč
ÚT 19.00 - 20.00	POHYBOVÁ AKTIVITA -SPININK S DO- PLŇKOVÝM PROGRAMEM NA PO - SÍLENÍ OSTATNÍCH SVALOVÝCH SKUPIN	Instruktor Eva Hrazdilová	cena 1 hod. 60,- Kč
ČT 18.00 -19.00	KONDIČNÍ CVIČENÍ PRO ŽENY ZAMĚŘENÉ NA SVALOVÉ SKUPIN A FORMOVÁNÍ PROBLEMOVÝCH PARTIÍ	Instruktor Jitka Menšíková	cena 1 hod. 40,- Kč

Podmínkou činnosti je členství v TJ TESLA BRNO z.s. .Výhodou členství jsou slevy v prostorách TJ TESLA Brno z.s. / bazén , sauna,turistická chata na Ramzové v Jeseníkách /
Členský příspěvek činí 100,- Kč na kalendářní rok. Platba za cvičení se vybírá permanentkou na 5 měsíců předem . **Informace Eva Franzlová 733 634 341 , e-mail : e.franzlova@seznam.cz**