

TJ TESLA BRNO z.s.

oddíl kondiční kulturistiky opět zahajuje od **2.10.2018 - 31.5.2019**
**ÚČINNÉ FORMY KONDIČNÍHO CVIČENÍ PRO ŠIROKOU VEŘEJNOST VŠECH
VĚKOVÝCH KATEGORIÍ**

VE SPORTOVNÍM AREÁLU TJ TESLA BRNO z.s.

Halasovo nám. 7, 638 00 Brno - Lesná - bazén , v gymnastickém sále

ÚT	ZDRAVOTNĚ KONDIČNÍ CVIČENÍ	Instruktorky	cena 1 hod.
10.00-11.00	VHODNÉ PRO ŽENY NAD 50 LET	Hana Holcová , Alice Sedláková	40,- Kč

ÚT	POHYBOVÁ AKTIVITA -SPININK S DO-	Instruktoři	cena 1 hod.
19.00 - 20.00	PLŇKOVÝM PROGRAMEM NA PO -	Eva Hrazdilová	60,- Kč
	SÍLENÍ OSTATNÍCH SVALOVÝCH SKUPIN	Stanislav Munster	

ČT	KONDIČNÍ CVIČENÍ PRO ŽENY	Instruktorka	cena 1 hod.
18.00 -19.00	ZAMĚŘENÉ NA SVALOVÉ SKUPINY	Jitka Menšíková	40,- Kč
	A FORMOVÁNÍ PROBLEMOVÝCH PARTIÍ		

Podmínkou činnosti je členství v TJ TESLA BRNO z.s. .Výhodou členství jsou slevy v prostorách TJ TESLA Brno z.s. / bazén , sauna,turistická chata na Ramzové v Jeseníkách / Členský příspěvek do TJ TB činí 100,- Kč na kalendářní rok. Platba za cvičení se vybírá permanentkou na 5 měsíců předem . **Informace : Eva Franzlová 733 634 341 ,email -e.franzlova@seznam.cz**